

# MXM



Met 4 nieuwe  
rubrieken

**DOSSIER**  
Senior zijn in Merksem

**Binnenkijken**  
in buurtrestaurant  
Dagschotel

© Victoriano Moreno



**Merksem**



River Skimmer  
> p.4



Buurtrestaurant Dagschotel  
> p.12



Merci Merksemnaar  
> p.19



Vrije tijd  
> p.20

3	STRAATPRAAT
4	OPGEMERKT River Skimmer
6	KORT NIEUWS Winters Merksem
12	BINNENKIJKEN Buurtrestaurant Dagschotel

14	DOSSIER Senior zijn in Merksem
19	MERCI MERKSEMNAAR Karen zet Louise in de bloemetjes
20	VRIJE TIJD

19	MERKSEM DOORHEEN DE TIJD TIPTOP TOPTIP QUIZ
24	KALENDER



© Victoriano Moreno

Senior zijn in Merksem

&gt; p.14



Het favoriete gerecht van Grace Yankey

&gt; p.28

## Straatpraat

**“Geniet van kleine dingen: je leeft maar één keer!”**

Over welke plannen hij heeft de komende maanden moet Merksemnaar Philip Verhelle niet lang nadenken: “Wij willen onbezorgd genieten van het leven. Mijn vrouw en ik werkten altijd hard en zijn sinds kort op pensioen. We kijken ernaar uit om terug uitstappen te maken, zowel trips in eigen land als verre reizen. We wandelen wel bijna dagelijks, maar dat zou nog veel leuker zijn als we onderweg terug mogen stoppen voor een koffie of kunnen afsluiten met een lekker etentje.”

### Open lente

“De winter is sowieso een donkere periode. Daarom hoop ik dat de lente meer openheid brengt en niet alleen qua weer”, lacht Philip. “Dat we opnieuw open en onbezorgd met elkaar kunnen omgaan, zonder ons zorgen te maken over contacten met (klein) kinderen en vrienden. Mensen durven al wel eens klagen. We moeten allemaal al zoveel missen, dat ik hoop dat we kleine dingen weer meer gaan appreciëren en milder met elkaar omgaan. Geniet, want je leeft maar één keer!”



28 HET FAVORIETE  
GERECHT VAN  
GRACE YANKEY  
COLOFON

29 NUTTIGE NUMMERS  
Contactinformatie

30 #MIJNMERKSEM  
Merksemse avonturen  
in beeld



## 'River Skimmer' haalt afval uit de Merksemse dokken

Op 20 januari viel Merksem een grote eer te beurt. De eerste River Skimmer in België werd toen in de Merksemse dokken te water gelaten en gedoopt door districtsburgemeester Luc Bungeneers.

“Het principe is simpel”, legt Thomas de Groote van de organisatie River Cleanup uit. “De River Skimmer zuigt het water – zo’n 500 liter per minuut – op en verzamelt daarbij zwerfvuil in een grote bak. Een tot twee keer per week wordt de machine uit het water gehaald en sorteren medewerkers van Multi Masters, een bedrijf op de Westkaai, het afval.

Ook burgers, bedrijven (Paniflower, Van Kempen, Dossche, Boma en Multi Masters) en het district kwamen die dag in actie. Ze ruimden de zone rond het dok op en plaatsten signalisatie om zwerfvuil tegen te gaan.



Het toestel heeft zijn nut al in zeven landen bewezen, en nu dus ook in België. De bedoeling is dat er op termijn nog River Skimmers komen aan het MAS in Antwerpen en aan Dok Noord in Gent. Toch zijn ze maar een deel van de oplossing. De oorzaak aanpakken door minder single-use plastic te gebruiken en op de grond rondslingerend afval op te rapen zijn minstens zo belangrijk. We sporen iedereen dan ook aan om in zijn eigen buurt op te ruimen.

Tijdens River Cleanup World op **6 juni** organiseren we samen met Cultureel Ontmoetingscentrum Merksemdok, Jongeren centrum Bouckenborgh en Buurtregie Merksem een **opruimactie**. Heb je zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Schrijf je voor 23 mei in. De eerste 20 deelnemers ontvangen bovendien een unieke draagtas, een co-creatie van 'Graaf Graaf Graaf' van het Stedelijk Lyceum Merksem afdeling printmedia en 'Babylon Crea' van Ontmoetingscentrum Merksemdok. En we trakteren na afloop ook nog op koffie en een stukje cake."

### Opruimactie 6 juni

Start om 13.30 uur aan Jongeren centrum Bouckenborgh | einde om 15.30 uur  
 Inschrijven via [river-cleanup.org/nl/river-cleanup-world/save-mermaids-t-dokske](https://www.river-cleanup.org/nl/river-cleanup-world/save-mermaids-t-dokske)

Info: [www.river-cleanup.org](https://www.river-cleanup.org)

## Jubilarissen vieren tijdens corona



Merksemnaren die vorig jaar 50, 60, 65 of zelfs 70 jaar gehuwd waren, konden we helaas niet ontvangen in het districtshuis om hen te feliciteren. Toch liet het district hen niet in de kou staan. Elk koppel kreeg een oorkonde van het koningspaar, een medaille, mooie koffiemokken, een fles cava en een doos lekkernijen. Die werden samen met felicitaties aan huis bezorgd door de districtsburgemeester, één van de districtsschepenen of een medewerker van het district. Guido en Anita waren 50 jaar

getrouwd: “Onze zoon is op exacte dezelfde dag als wij getrouwd, maar dan wel 25 jaar later. Voor onze dubbele jubileum hadden we een mooi feest en een weekendje weg gepland maar helaas stak corona daar een stokje voor. Wat fijn wel dat het district ons ondanks corona een attentie bezorgde. Omdat we niet alleen 50 jaar gehuwd waren maar ook al 50 jaar in Merksem woonden, kregen we bovendien nog een bronzen beeldje van een Stroboer.”

## Maak je buitenruimte groener met de klimaatpremie

Je omgeving vergroenen kan ook in de stad en haar districten. Veel inwoners voorzien al hagen, bomen, een vijver of een groentetuin en maken zo mee van de stad een aangename plek om in te leven. Wil jij ook meer doen met jouw dak, koer, (voor)tuin of garage? Heb je plannen voor meer groen op jouw perceel? Stel je vraag aan de stad en doe beroep op de nieuwe klimaatpremie die je helpt om je omgeving klimaatrobuust

te maken. Denk aan groendaken aanleggen, koertjes uitbreken, extra planten voorzien of regenwater hergebruiken. De klimaatpremie is er voor particulieren, bedrijven, scholen, verenigingen en andere organisaties. Informeer je bij het EcoHuis voor advies of meer details over de premie.

Info: [www.antwerpen.be/klimaatpremie](http://www.antwerpen.be/klimaatpremie)

# Samentuinen

Het is bewezen: met je handen in de grond wroeten is goed voor je gezondheid. Nog leuker is het, als je iets eetbaars kan oogsten, en als je intussen kan samenwerken met mensen uit je buurt en een babbeltje kan slaan.

Wil je meedoen in een bestaande samentuin, of zelf een samentuin opstarten? De stad helpt je met gratis advies en ondersteuning en een financieel duwtje in de rug. De eerstvolgende deadline voor projectsubsidieaanvragen is 15 april 2021. Zit je met jeukende groene vingers? Neem snel contact op met de dienst 'Tuin in de stad' via [samentuinen@antwerpen.be](mailto:samentuinen@antwerpen.be).

Info: [www.antwerpen.be/samentuinen](http://www.antwerpen.be/samentuinen)  
(> samentuinen > tuinieren in Merksem)



© Victoriano Moreno

## 4 redenen om te verhuren via het Sociaal Verhuurkantoor Antwerpen (SVKA)

Het SVKA huurt woningen en verhuurt ze nadien aan mensen die het iets moeilijker hebben. Dat is niet alleen handig voor wie de woning huurt. Ook voor eigenaars die hun woning verhuren biedt dat tal van voordelen: garantie van je huuropbrengst, een lange looptijd van de huurcontracten, belastingvoordeel en zorgeloos verhuren omdat het SVKA het administratieve, financiële en praktische werk van je overneemt.

Wil je een woning of appartement kopen om het nadien te verhuren? Vraag dan advies aan de SVKA-prospectiemedewerkers. Zij geven je advies op maat over je investering. Zo kan je aandachtspunten, kosten, renovatiemogelijkheden en opbrengsten goed inschatten.

Info:  
[www.svka.be](http://www.svka.be)  
[info@svka.be](mailto:info@svka.be)  
03 270 03 00



# Werken Merksem

## uitbreiding Bouckenborgh- park

In 2016 kocht de stad Antwerpen een aantal braakliggende gronden aan die gelegen zijn op grondgebied Schoten, achter de woningen van de Lodewijk

De Weerdtstraat en het Leonard Gorisplein. De gronden grenzen aan het Bouckenborghpark maar zijn momenteel niet toegankelijk voor het publiek. District Merksem zal op termijn deze gronden inrichten als parkgebied en zo het Bouckenborghpark uitbreiden. Momenteel is het terrein volledig overwoekerd en ligt het vol met onder andere (bouw)afval en restanten of koterijen van voormalige volkstuintjes. In eerste instantie voert de aannemer een

basisopkuis uit, waarbij dit afval en de restanten zoveel als mogelijk worden opgeruimd. Op bepaalde plaatsen wordt het gebied ook vrijgemaakt van de verwilderde begroeiing. Deze eerste opkuis geeft een beter beeld van de mogelijkheden op het terrein. Zo kan het in de toekomst ingericht worden als parkgebied. Hiervoor wordt een plan van aanpak opgesteld voor de volgende jaren.

## Nieuwe datum actie 'Winkel- gebaar voor de Merksemnaar'



In de wintereditie van MXM deden we een oproep aan alle Merksemse handelaars om zich in te schrijven voor Winkelgebaar voor de Merksemnaar, een actie met voordeelbonnen in deze editie van ons magazine.

Gelet op de evolutie van de coronapandemie en de daarbij horende veiligheidsmaatregelen, bijvoorbeeld voor horeca en contactberoepen, kiezen we ervoor de voordelenactie uit te stellen naar het najaar. Indien de maatregelen het dan toelaten, vind je in de herfsteditie van MXM voordeelbonnen die je kan gebruiken van 1 oktober tot 1 november 2021.

Heb je een handelszaak in Merksem en schreef je je nog niet in voor Winkelgebaar voor de Merksemnaar? Lees alle info op [www.merksem.be/middenstand](http://www.merksem.be/middenstand) of schrijf je meteen in via de QR-code.





## Antwerpen Breekt Uit en maakt zich klaar voor de toekomst!

Merksem wil samen met de stad straten en pleinen zo aangenaam mogelijk maken en extra ruimte creëren voor groen en water.

Een straat ontharden zorgt voor meer woonkwaliteit en helpt ons uitdagingen aan te gaan zoals hete, droge zomers en wateroverlast door hevige regens. Zo zal de Gagelveldenstraat in de toekomst heraangelegd worden als tuinstraat. In een tuinstraat staat het groene karakter van de straat voorop. De Trammezandlei en Ridder van Parijsstraat worden woonstraten met focus op groen en water.

Bewoners kunnen hun steentje bijdragen door bijvoorbeeld zelf hun voortuin te vergroenen of regenwater op te vangen. Op een aantal plekken in Merksem worden Quickwin-onthardingsprojecten uitgevoerd. Door op korte termijn maximaal te ontharden zorgt dit voor een minder grijze woonkern en meer plek voor groen.

Info: [www.antwerpenmorgen.be/nl/projecten/antwerpen-breekt-uit](http://www.antwerpenmorgen.be/nl/projecten/antwerpen-breekt-uit)

## Casa Callenta, een warm (t)huis voor en door lotgenoten met kanker

Casa Callenta biedt een warme plek waar je als kankerpatiënt andere lotgenoten kan ontmoeten, ervaringen kan uitwisselen en nieuwe energie kunt opdoen om stap voor stap terug naar je (nieuwe) leven te gaan. Wekelijks biedt de organisatie één of twee ontmoetingsmomenten aan, zoals wandelingen, inloopmomenten, (online) workshops en infosessies. Die vinden in normale tijden plaats in de lokalen van Bielebale of de huisjes van Casa Ametza (Zwembadweg 5 in Brasschaat). Ook lotgenoten uit Merksem zijn er meer dan welkom. Ontdek het volledige aanbod en hoe de organisatie tijdens de coronapandemie verloopt op de website.

Info: [www.casacallenta.be](http://www.casacallenta.be)  
[casacallenta@bielebale.be](mailto:casacallenta@bielebale.be)  
 03 653 52 74



Met steun van  
**Kom op tegen Kanker**

# telex mxm

## Merksemse vrijwilligers

De receptie voor alle Merksemse vrijwilligers die het district traditioneel organiseert op de Dag van de Vrijwilliger kan helaas niet doorgaan dit jaar. In deze rare tijden hebben we gekozen om de talrijke vrijwilligers in ons district een geschenkje te geven om ze op die manier toch in de bloemetjes te zetten.

## Gezocht: Het Erfgoedjuweel

Heb jij de afgelopen vijf jaar een stevig renovatie- of restauratieproject achter de rug van een pand met erfgoedwaarde? Stel je dan voor 25 maart kandidaat op [www.erfgoedjuweel.be](http://www.erfgoedjuweel.be) en maak kans op een prijs van 4.000 euro.

## Face of the year 2020

Zo heet het schilderij dat Merksems kunstenaar Celle Van Haverbeke in januari schonk aan ZNA Jan Palfijn. De gemond-maskerde dame op het doek is een eerbetoon aan alle zorgverleners die dag na dag klaarstaan om te strijden tegen het coronavirus.



## Stel je (zoon/dochter) kandidaat voor het Junior Team 2021-2022

Ben je of ken je een jongere die volgend jaar in het zesde leerjaar zit en nieuwsgierig is naar wat de wereld te bieden heeft? Die goesting heeft om bij te leren en leeftijdsgenoten te leren kennen? Zo'n jongere die mee wil werken aan een leeftijdsvriendelijk beleid, ambassadeur wil zijn voor alle Merksemse jongeren en hun stem wil vertegenwoordigen bij het districtsbestuur?

Inschrijven voor het Junior Team 2021-2022 is nog mogelijk tot 31 mei.

Alle info op [www.merksem.be/juniorteam](http://www.merksem.be/juniorteam).



## Wat je moet weten over het vaccinatiedorp

Merkseminaren kunnen binnenkort voor hun coronaprik terecht in het vaccinatiedorp VacCovid. Maar wanneer mag je erheen en hoe gaat het in zijn werk? We beantwoorden enkele veelgestelde vragen.

### Wat is VacCovid?

Dit vaccinatiedorp van de stad Antwerpen en ziekenhuisnetwerk ZNA bestaat uit drie grote tenten, die samen meer dan 4.000 m<sup>2</sup> groot zijn. In 48 kabinetten zorgen medewerkers ervoor dat je snel je vaccinatieprik krijgt.

### Waar vind ik VacCovid?

Naast het testdorp TestCovid, aan de Noordersingel 40 in Borgerhout. Als Merkseminaar kom je best met de fiets of zelfs te voet. Toch met de auto? Het vaccinatiedorp ligt binnen de Lage-emissiezone (LEZ). Als je

voertuig niet toegelaten is in die zone, mag je er toch parkeren op de dag van je bezoek aan VacCovid. Er zijn 600 parkeerplaatsen.

### Wanneer kom ik aan de beurt?

Je krijgt een persoonlijke uitnodiging met de vraag een afspraak te maken voor je prik. Lukt het boeken van je afspraak niet? Dan kan je hulp invoeren via de lokale coronafolijn 03 435 95 55.

### Wat met minder mobiele inwoners?

Het overgrote deel van de vaccinaties zal gebeuren in VacCovid. Voor minder mobiele inwoners en personen die hun woning niet kunnen verlaten, voorziet de stad oplossingen.

Info: [www.antwerpen.be/coronavirus](http://www.antwerpen.be/coronavirus)



# Binnenkijken

## Dagschotel is veel meer dan een buurtrestaurant

“De coronacrisis hield ons niet tegen om in december in Merksem mini-buurtrestaurant Dagschotel te openen”, lacht Johan Van Dooren van Sense. “Samen met Stad Antwerpen baat Sense al vier buurtrestaurants uit, en we zijn blij dat we aan de Frans Adriaenssensstraat 116 een vijfde mogen openen.

In ‘normalere tijden’ hebben we hier plaats voor een 30-tal eters, maar je kan hier ook terecht voor een babbeltje bij een koffie. We bieden dagverse maaltijden aan die klanten afhalen of laten leveren. Dagelijks kan je kiezen uit 5 menu’s die je ontvangt in een herbruikbare verpakking, waardoor we de afvalberg verminderen.

Dagschotel is ook sociale economie: ons keukenpersoneel en koeriers zijn MIA’s, wat staat voor Medewerkers In Activering. Wij helpen hen terug op weg in het professionele leven. In ons buurtrestaurant werken we met drie tarieven omdat sommige mensen recht hebben op korting. Alle info vind je op onze website waar je ook maaltijden kan bestellen”, geeft Johan nog mee.

Info: [www.dagschotel.be](http://www.dagschotel.be)

foto's: © Victoriano Moreno

## Dossier

# Alles wat je moet weten als 60-plusser in Merksem

In Merksem wonen bijna 11.000 senioren met elk verschillende behoeften, plannen en gewoontes. Een groot deel van de 60-plussers is nog actief op de arbeidsmarkt, terwijl er minstens evenveel op pensioen zijn en volop van vrije tijd genieten. Sommigen hebben nog grootse plannen voor verre reizen of sportieve prestaties bijvoorbeeld. De iets oudere of minder mobiele senior daarentegen denkt stilaan aan een verhuis naar een serviceflat of een woonzorgcentrum. Welke senior jij ook bent of kent, we ondersteunen je graag met allerhande diensten.



### De seniorenconsulente informeert en organiseert

De seniorenconsulente probeert iedere 60-plusser te helpen en te informeren over activiteiten, infosessies, cursussen, premies, subsidies, hulpverlening enzovoort. Zo vind je info over verschillende thema's op [www.merksem.be/senioren](http://www.merksem.be/senioren) en zetten we activiteiten in de kijker op onze Facebook-pagina en in dit magazine. Vind je het antwoord op je vraag niet of heb je een idee of wens? Contacteer de seniorenconsulente via [senioren.merksem@antwerpen.be](mailto:senioren.merksem@antwerpen.be) of 03 338 73 21.

### Infosessies

We organiseren regelmatig infosessies voor senioren over allerlei onderwerpen zoals erfrecht, mobiliteitshulpmiddelen en sociale media. Hou onze website in de gaten of contacteer de seniorenconsulente voor meer info.

## Zin om mee te werken aan een leeftijds-vriendelijk beleid?

Het district Merksem geeft haar inwoners inspraak op een laagdrempelige, permanente en transparante manier. Voor verschillende thema's en doelgroepen zijn er onafhankelijke adviesraden. De Merksemse Adviesraad Senioren (MAS) is er één van.

In de MAS worden bezorgheden besproken, problemen aangekaart en voorstellen opgesteld. De conclusies en adviezen van de raad worden voorgelegd aan het districtsbestuur zodat het bestuur weet wat er leeft onder de Merksemse 60-plussers en het zijn beleid daar optimaal op kan afstemmen.

Heb je vragen over het seniorenbeleid in Merksem of wil je iets aankaarten? Of heb je interesse in het reilen en zeilen van het district en wil je zelf de handen uit de mouwen steken als lid van de MAS? Contacteer de MAS via [senioren.merksem@antwerpen.be](mailto:senioren.merksem@antwerpen.be) voor meer info.

### Save the date

Tijdens de 'Week van de senior' van 15 tot en met 21 november organiseert het district **ontmoetingsdagen** voor Merksemse senioren. De concrete invulling daarvan zal afhangen van de coronarichtlijnen in het najaar, maar markeer deze week alvast in je agenda.



## Vond je een smartphone een goed idee, maar ben je nog niet helemaal mee?

Steeds meer senioren gebruiken een smartphone, tablet en/of laptop, maar het gebruik ervan onder de knie krijgen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom organiseren we in 'normale tijden' gratis computercursussen en workshops. Helaas is dat omwille van corona momenteel niet mogelijk.

Daarom bieden we je voorlopig enkel telefonische ondersteuning. Een programma aanleren of een groot probleem oplossen is nu dus niet mogelijk, maar misschien kunnen we mits wat hulp je (klein)kinderen op je scherm toveren! Contacteer de seniorenconsulente om je probleem te bespreken.

*Heb je een suggestie voor een computerworkshop of een lessenreeks? Laat het de seniorenconsulente weten.*

## Ontmoeting en ontspanning

Nood aan een babbeltje? Zin in een leerrijke uitstap of een stevige wandeling? Culturele honger? Of liever een echte maaltijd? In Merksem hebben verschillende verenigingen en organisaties een interessant aanbod.

Op [www.merksem.be/verenigingen](http://www.merksem.be/verenigingen) kan je zoeken naar een Merksemse vereniging, club of bewonersgroep die bij je past. Je vindt er specifieke seniorenverenigingen maar ook heel wat verenigingen met een aparte seniorenwerking of waar geïnteresseerden van alle leeftijden welkom zijn.

In **Cultureel Ontmoetingscentrum Merksem** (Emiel Lemineurstraat 72) kan je je talenten ontdekken, ontwikkelen en verder inzetten. Elke bezoeker wordt er op een open manier verwelkomd. De werking vertrekt vanuit ontmoeting, cultuur, vrije tijd en taal. Je kan er deelnemen aan allerlei activiteiten en cursussen, of er gewoon komen genieten van muziek of een lekkere maaltijd.

**Cultuurcentrum Merksem** is er voor iedereen en staat bekend om zijn uitgebreid programma aan een zo laag mogelijke prijs. In de concertzaal kan je genieten van voorstellingen en concerten van bekende artiesten en vertrouwde tv-gezichten. Speciaal voor wie overdag tijd heeft, zijn er regelmatig matineevoorstellingen met muziek, comedy, theater of film.

In het **kasteel Bouckenborgh** kan je dan weer een plekje huren voor een vergadering of een workshop volgen. Of wat denk je van een les Spaans? Hasta la vista!

Bovendien schenkt het district je in het jaar dat je 60, 65 of 70 wordt **eventcheques** waarmee je nog meer kan genieten van het culturele aanbod.

Meer info: [www.ccmerksem.be](http://www.ccmerksem.be)  
[ccmerksem@antwerpen.be](mailto:ccmerksem@antwerpen.be)  
 03 641 62 10 | Nieuwdreef 135



### Tip: Volxkeuken op muziek

Elke vierde woensdag van de maand schuif je voor 6 euro mee aan tafel aan voor een tweegangenmenu en kan je nadien genieten van live akoestische muziek.

Reserveer je plaats online op [www.merksemdok.be](http://www.merksemdok.be) of via [merksemdok@antwerpen.be](mailto:merksemdok@antwerpen.be) of 03 292 95 80.

De **Merksemse dienstencentra** zorgen voor lekker eten, boeiende activiteiten, cursussen, wellness, handige thuisdiensten zoals poets- en huishoudhulp en nog veel meer. Ook als vrijwilliger ben je hartelijk welkom want voor de dienstencentra zijn vrijwilligers een onmisbare schakel.

- |                      |                                     |                     |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------|
| • <b>De Zeelbaan</b> | <b>Elf Novemberstraat 33</b>        | <b>03 431 62 80</b> |
| • <b>De Brem</b>     | <b>Zwaantjeslei 87</b>              | <b>03 431 64 64</b> |
| • <b>'t Dokske</b>   | <b>Minister Schollaertstraat 24</b> | <b>03 431 40 40</b> |
| • <b>Tuinwijk</b>    | <b>De Lunden 2A</b>                 | <b>03 431 64 64</b> |

Het **ontspanningslokaal Distelhoek** is in pre- en post-coronatijden iedere werkdag van 13 tot 17 uur open voor iedereen die graag wil biljarten, kaarten, een babbeltje slaan of petanquen op de grote overdekte of open baan. Spring er zeker eens binnen en geniet tegelijk van het mooie recreatiegebied waarin dit lokaal gelegen is. Ook wie nog geen senior is maar houdt van een spelletje, is welkom! Let wel, op het moment van het ter perse gaan van dit magazine is het ontspanningslokaal nog gesloten omwille van de coronamaatregelen en kan je enkel in kleine groep komen petanquen.



## Je woont nog graag thuis maar sommige dingen gaan niet zo vlot meer

Neem contact op met een ergotherapeut van je ziekenfonds en vraag om raad. Vaak loopt alles met enkele kleine ingrepen in je woning weer prima. Denk maar aan een trapeleuning of douchestoel. De ergotherapeut helpt je bij de bestelling

van de hulpmiddelen en de opmaak van een dossier. Je krijgt van het district een premie van maximum 250 euro per jaar per persoon. Vraag meer info via de seniorenconsulente.

# Drie actieve Merksemse senioren aan het woord

Chris, Fred en Andree genieten al even van hun pensioen, maar weten hun dagen steeds goed te vullen en houden wel van een uitdaging.



**FRED  
FRISON (70)**

## “Sleuteldrager Distelhoek”

“Minstens drie dagen per week vind je me in ontspanningslokaal Distelhoek. Zaken die ik daar hoor, neem ik mee naar de Merksemse Adviesraad Senioren (MAS) waar ik de belangen van alle senioren in Merksem mee verdedig. In Distelhoek speel ik petanque, maar ik ben ook één van de sleuteldragers. Ik open en sluit het lokaal, zorg ervoor dat de petanquevelden speelklaar zijn en organiseer samen met enkele andere voortrekkers activiteiten zoals een toernooi met aansluitend een kaastafel of barbecue. Zo ben ik een heel jaar door in de weer. In het ontspanningslokaal kan iedereen zichzelf zijn en mag je mee organiseren. Volgens mij een groot verschil met dienstencentra, waar je eerder gewoon deelneemt aan het aanbod van het centrum zelf. We hopen heel erg dat de coronamaatregelen het in de komende maanden weer mogelijk maken het lokaal terug te openen!”



**CHRIS  
GEERAERTS (75)**

## “Verschil maken voor en door senioren”

“Elke 60-plusser die zich wil engageren voor de Merksemse senioren is welkom bij de Merksemse Adviesraad Senioren (MAS). Mensen die allochtone gemeenschappen vertegenwoordigen, zouden zeker een extra meerwaarde betekenen. Ik ben lid sinds 2007 en volgde in 2019 Maria Symens op als voorzitter. Als hoofdverpleegkundige op een geriatrische afdeling zag ik hoe senioren problemen kenden met mobiliteit, zorg, wonen enzovoort. Na mijn pensioen wou ik me blijven inzetten voor hen en daarom engageerde ik me in de MAS. We willen in Merksem het verschil maken voor en door senioren. Zo overtuigden we het districtsbestuur om ervoor te blijven ijveren het traject van buslijn 650/651 te behouden. We dienden ook een voorstel in om beweegtoestellen op maat van senioren te plaatsen op het openbaar domein.”



**ANDREE  
WIJNEN (66)**

## “Uitleven in creatieve hobby's”

“Sinds ik vorige zomer mag genieten van mijn pensioen heb ik meer tijd voor mijn creatieve hobby's: schilderen en tekenen. Als lid van de Merksemse Kunstkring KXK doe ik jaarlijks mee met twee tentoonstellingen en via de vergaderingen in Kasteel Bouckenborgh en ons jaarlijks etentje leer ik de andere leden beter kennen. Dankzij de tentoonstelling ‘Merksemse Meesters’ die de seniorenconsulent organiseert, kan ik mijn werk tonen aan een groot publiek én ontdek ik zelf ook andere kunstenaars uit de buurt. Ik vind het knap dat er in Merksem zoveel moeite wordt gedaan om lokale kunst onder de aandacht te brengen. De kunstroute in de coronaperiode en het tweejaarlijkse evenement ‘Rode Draad’ zijn mooie voorbeelden van initiatieven die steun krijgen van het district.”

*Ook interesse om deel te nemen aan Merksemse Meesters? Lees alle info op bladzijde 22 van dit magazine.*



Lees de volledige interviews met Fred, Chris en Andree via de QR-code.



© Victoriano Moreno

# Merci Merksemnaar

Karen bedankt buurvrouw Louise met leuke attentie.

## *“We hebben echt veel aan elkaar”*

“Ik ben blij dat ik kan tonen hoe dankbaar we zijn voor de hulp die we krijgen van buurvrouw Louise”, vertelt Karen Broeckeaert uit de Vuurkruisenlaan. “Had ik die oproep om een Merksemnaar te verrassen zelf gezien, zou ik Karen ook bedanken. We hebben echt veel aan elkaar”, reageert Louise Van Steenkiste.

### **Goede buren**

“Door de lockdown in het voorjaar leerden we elkaar beter kennen. Onze kinderen spelen vaak samen. We trekken erop uit om te wandelen, fietsen of doen een praatje in de voortuin. Gewoon, goede buren”, lacht Karen.

### **Zesde zintuig**

“Net voor de zomervakantie kreeg mijn man

te horen dat hij kanker heeft. Gelukkig is hij nu aan de beterhand, maar ’t was een zware periode voor ons gezin. En dan deed het extra deugd dat Louise plots aan de deur stond omdat ze ‘toevallig’ te veel had gekookt. Het lijkt alsof ze een zesde zintuig heeft en aanvoelt wanneer haar hulp en steun welkom is”, verwoordt Karen haar dankbaarheid. “Voor mij was 2020 ook een rotjaar”, pikt Louise in. “Nog voor de eerste lockdown verloor ik mijn vader. Dus ook ik ben Karen en haar familie dankbaar voor de steun en troost.”

### **Verbouwingen**

“Begin april gaan we ons huis verbouwen en verhuizen we even. Tegen het einde van de zomer hopen we terug thuis te komen zodat we weer mogen genieten van onze toffe buren”, lacht Louise.

“Wij gaan jullie erg missen en hopen dat die verbouwingen heel vlot gaan”, besluit Karen.

*Karen schenkt Louise een prachtig boeket van bloemist De Seranno (Bredabaan 577) en een cadeaubon van Oxfam Wereldwinkel (Bredabaan 566).*

## Pieters favoriete jeugdboek

In maart is het jeugdboekenmaand. Lees op bladzijde 26 wat Bib Park dan in petto heeft. Bibliotheclaris Pieter Coolen las als kind al heel graag en vertelt wat zijn favoriete jeugdboek is.

“Kiezen is altijd moeilijk. Er zijn zoveel jeugdboeken waar ik met plezier aan terugdenk: De GVR, De Heksen, de boeken van Anthony Horowitz of Het On-eindige Verhaal. Maar ik ga toch voor ‘De Hobbit’ van Tolkien. Mijn vader gaf het me ooit en zei: ‘Lees dit eens, ik denk dat je dat goed gaat vinden.’ En gelijk had hij. Een hele wereld ging voor me open. Ik weet trouwens nog goed waar en wanneer hij dat boek gaf. In ons oude huis, toen ik een jaar of 12 was, kort voor we zouden verhuizen. Merci pap voor dit cadeau dat ik nooit zal vergeten!”



## FILMSTRATEN

### Breng de cinema deze zomer naar jouw buurt

Mis je ook die gezellige bijeenkomsten met je burens? Lijkt een cinema-avond in je straat je wel iets? Schrijf je in en misschien komen we wel naar jouw straat met een leuke film. Het district zorgt voor de logistieke omkadering en brengt een film en een groot scherm mee. Als straatbewoners zorgen jullie voor enkele helpende handen bij de opbouw en de afbraak en maak je reclame in je buurt.

#### Jouw straat inschrijven?

Stuur voor 10 mei een mail naar [cultuurantenne.merksem@antwerpen.be](mailto:cultuurantenne.merksem@antwerpen.be) of bel 03 338 72 71. Per straat is er 1 aanspreekpunt voor alle praktische afspraken met het district. Bezorg ons je contactgegevens en de naam van de straat.

Naargelang de coronamaatregelen bestaat de mogelijkheid dat we uitwijken naar een grote locatie bij jou in de buurt om meer Merksemnaren de kans te geven een filmpje mee te pikken.



## Kampioen van het seizoen: Dancing Dimi

Door zijn eerste majortitel op het World Matchplay Darts 2020 toonde Dimitri Van Den Bergh dat hij één van de beste dartspelers ter wereld is. Op het Grand Slam of Darts 2020 gooide hij met 114.85 ook nog eens het hoogste gemiddelde ooit op dat toernooi. Hij was één van de outsiders op het WK Darts en The Masters 2021, die met meer dan 400.000 Belgische kijkers zorgden voor een enorme interesse voor zijn achtste finales. Merksems talent met wereldklasse om verder in het oog te houden in 2021, bijvoorbeeld deze lente op de Premier League Darts.

## WIN

### een maaltijd van buurtrestaurant Dagschotel

We zijn verheugd over het gloednieuwe buurtrestaurant Dagschotel in ons district. Lees er alles over op bladzijde 12 in dit magazine. Benieuwd naar wat Dagschotel te bieden heeft? Het restaurant deelt 20 gratis maaltijden uit. Surf naar [www.merksem.be/win](http://www.merksem.be/win) en vul het online formulier uiterlijk op 30 april in of haal een formulier op aan de balie van het stadsloket in het districtshuis. Kort na 30 april worden de winnaars geloot en persoonlijk gecontacteerd.

## Schitter op het podium tijdens Merksem Feest en Zingt

Zing je zo mooi als een nachtegaal of zo vals als een kat? Het maakt helemaal niet uit zolang je er maar plezier in hebt. Heb je bovendien altijd al eens willen weten hoe het voelt om op een podium te staan? Laat het ons weten en zorg samen met andere enthousiaste zangers voor een toffe sfeer op het podium van Merksem Zingt op vrijdag 9 juli van 20 tot 24 uur. Alle podiumzangers krijgen als beloning een gratis toegangsticket voor de opening van de vernieuwde Merksemsche schouwburg op zaterdag 16 oktober. Schrijf je voor 15 juni in via [evenementen.merksem@antwerpen.be](mailto:evenementen.merksem@antwerpen.be).



## Toon je talent tijdens Merksemse Meesters

Merksemse Meesters biedt een podium voor jonge en oudere amateurkunstenaars. Ben je een creatieve Merksemse 60-plusser en wil je graag jouw talent en vakmanschap tonen? Of heb je kleinkinderen met kunst in de vingers die graag hun werk eens echt tentoonstellen?

Schrijf je in en neem deel aan de tweejaarlijkse tentoonstelling 'Merksemse Meesters' die van 1 tot 10 oktober 2021 door gaat in het districtshuis van Merksem.

Info en inschrijven:  
[senioren.merksem@antwerpen.be](mailto:senioren.merksem@antwerpen.be)  
 03 338 73 21



## Een nieuwe zaal, een nieuwe naam

De concertzaal van het cultuurcentrum (Nieuwdreef 135) ondergaat deze zomer een grondige renovatie. Van vloer tot plafond, van podium tot stoelen... Alles krijgt een complete make-over. Daardoor verhoogt het comfort voor de bezoeker en zal alles er als nieuw uitzien.

En er is meer. Het cultuurcentrum wordt ook omgedoopt tot een schouwburg. Daar hoort natuurlijk een nieuwe naam bij. Benieuwd? Over enkele maanden wordt bekend hoe de schouwburg zal heten. Zet alvast zaterdag 16 oktober in je agenda. Die dag kan je de vernieuwde zaal met alle verbeteringen uitgebreid verkennen.



© Koninklijke Kring voor Heemkunde Merksem

## Merksem doorheen de tijd

**23 mei 2011.** Merksem viert 450 jaar zelfstandigheid met een volksfeest aan het Hofke van Roosendael en een gedenksteen op de Vrijdagmarkt in Antwerpen. Het was immers daar dat toenmalig burgemeester Antoon Van Stralen op 23 mei 1561 de heerlijkheid Merksem kocht van de Markiezen van Bergen op Zoom.

Vier jij dit jaar mee onze 460ste verjaardag? Een groot feest behoort helaas niet tot de mogelijkheden, maar hang op 23 mei de Merksemse vlag buiten of versier je voordeur, gevel, brievenbus... met de Merksemse kleuren blauw en geel en laat zien dat je een trotse Merksemnaar bent.

*Tip: Koop voor 2,5 € een Merksemse vlag aan de balie van het stadsloket in het districtshuis.*

## Tiptop / Toptip

### Begin met thuiscomposteren

Heb je een tuin of planten op je terras? Dan loont thuiscomposteren wellicht de moeite voor jou. Je werkt plantaardige resten eenvoudig weg én krijgt er voedselrijke compost voor je planten voor in ruil. Ook wie slechts over een kleine buitenruimte beschikt, kan aan de slag, bijvoorbeeld met een composteervat of een wormenbak.

Alle info over thuiscomposteren op [www.vlaco.be](http://www.vlaco.be)



## Quizvraag

Hoe hoog is de nieuwe Burgemeester Gabriel Theunisbrug aan het Sportpaleis?



9 meter en 10 centimeter

# Registratiedagen MAS en expo Vreugde & Verdriet. Antwerpen bevrijd 1944-1945

## De woelige jaren van WO II in Merksem

De Tweede Wereldoorlog kende een dramatisch einde in Merksem. Tussen 4 september 1944 en 3 oktober 1944 lag Merksem pal op de frontlijn tussen het Duitse leger en de geallieerden. Op 3 oktober 1944 blies het Duitse leger de aftocht, maar nog tot maart 1945 teisterden Duitse V-bommen Merksem.

Over die laatste maanden zitten al heel wat documenten en getuigenissen in musea en archieven. Minder bekend is hoe al die families in Merksem de vier jaar Duitse bezetting beleefden en overleefden.

Een van de verhalen over het leven in die tijd in Merksem komt van Raymond Sirjacobs (1935). Hij woonde toen met zijn ouders in de Sint-Ludgardisstraat 62 in Merksem: “Op zekere dag kwamen de Duitsers van de Feldkommandantur mijn vader halen om hem te ondervragen. De Duitse wachter liep over het voetpad, maar mijn vader moest in de goot lopen. De Duitsers vroegen of wij Joden waren, maar toen mijn vader zei dat hij van Engelse afkomst was, was er geen probleem meer.”



Raymond Sirjacobs (1935) woonde tijdens de oorlog in de Sint-Ludgardisstraat 62 in Merksem. Hij schreef zijn getuigenis neer voor MAS en bezorgde deze foto's : zijn gezin in 1943 en de verwoeste Bartholomeuskerk in 1946.

## Het MAS is op zoek naar jouw oorlogsobjecten en verhalen

Het MAS werkt aan een tentoonstelling over de Tweede Wereldoorlog en Antwerpen. De persoonlijke beleving van alle Antwerpenaren in die zware periode staat centraal. Daarom roept het MAS jouw hulp in.

Wat veranderde er op school en in het verenigingsleven vanaf 1940? Wat gebeurde er met je werk of bedrijf tijdens de oorlog? Werkte jij, je ouders of je grootouders misschien in één van de bedrijven langs het Albertkanaal, zoals de Reitz textielfabriek? Hoe ging jij of je familie om met de Duitse bezetter, in het begin van de oorlog en later? Welke ver-

volging of welk geweld maakte jouw familie mee? Hoe kwamen jij of je familie aan eten? Wat gebeurde er met familierituelen als geboorte, huwelijk en overlijden?

- Maakte je zelf de oorlog in Merksem mee? Vertel ons dan je verhaal, want dan ben jij een van de laatste getuigen.
- Maakten je ouders, grootouders of andere familieleden de oorlog in Merksem mee? Dan bewaar je misschien nog hun foto's, documenten, brieven, dagboeken of voorwerpen over de oorlog?

Heb je een interessant voorwerp of verhaal over de Duitse bezetting in Merksem? Kom het dan tonen of vertellen op vrijdag 26 en zaterdag 27 maart 2021 in het districtshuis van Merksem.

Let op: langskomen kan enkel na een afspraak via [mas@antwerpen.be](mailto:mas@antwerpen.be) of tel. 03 338 44 00. Het MAS zal al dit erfgoed registreren en mogelijk later gebruiken in een expo in 2023 of permanent bewaren als het om een schenking gaat. Wie weet wordt jouw object wel opgenomen!

## Pop-up expo Vreugde & Verdriet

Naar aanleiding van 75 jaar vrede in Antwerpen na WOII vond de expo Vreugde & Verdriet. Antwerpen bevrijd 1944-1945 plaats. Nu reist die als pop-up expo door naar Merksem. Je ontdekt er historische foto's, films en verhalen uit de bevrijdingsperiode.

Die woelige periode maakte 75 jaar geleden veel gevoelens los. Antwerpenaren werden heen en weer geslingerd tussen woede, angst, moed, hoop, pijn en veerkracht. De vreugde over de bevrijding maakt in de herfst van 1944 snel plaats voor angst voor

bommen, vernieling, honger, voedseltekort en bezorgdheid over het lot van geliefden ergens ver weg. Vreugde en verdriet liggen nooit ver uit elkaar in een stad op weg naar vrijheid.

### Info

#### Expo Vreugde & Verdriet. Antwerpen bevrijd 1944-1945

Districtshuis Merksem,  
Burgemeester Jozef Nolfplein 1

alle vrijdagen en zaterdagen van maart  
12 tot 19 uur

gratis en zonder inschrijving vooraf  
registreren ter plaatse verplicht

#### Registratiedagen MAS

Districtshuis Merksem,  
Burgemeester Jozef Nolfplein 1

vrijdag 26 en zaterdag 27 maart  
enkel na afspraak via [mas@antwerpen.be](mailto:mas@antwerpen.be)

[www.mas.be/OproepWOII](http://www.mas.be/OproepWOII)

[www.vredescentrum.be](http://www.vredescentrum.be) | [www.merksem.be](http://www.merksem.be)



za 3/4 tot vr 30/4

### Wandelzoektocht: Ontdek Ringpark Groenendaal

Verken in april het toekomstige Ringpark Groenendaal. Ga op wandelzoektocht door Merksem en Luchtbal, los onderweg de vragen op, zoek de foto's en wie weet win je een mooie prijs. Bovendien kom je leuke en

interessante plekken tegen aan beide kanten van de Ring en kom je meer te weten over de plannen voor het toekomstige park.

Haal je boekje af in Bibliotheek Park (Van Heybeekstraat 28) of download het op [www.degroteverbinding.be/ringparkgroenendaal](http://www.degroteverbinding.be/ringparkgroenendaal).

- gratis
- inschrijven niet nodig



© Jonathan Ramael



**heel maart | afsluitfeest op wo 31/3**

### Jeugdboekenmaand 2021 in bib Park

De jeugdboekenmaand bestaat 50 jaar. Ondanks deze moeilijke tijden, zullen we dat vieren!

Bouw en knutsel mee aan het muisenhuis | In bibliotheek Park staat een oude boekenkast die is omgetoverd tot een muisenhuis. De kamers zijn nu nog leeg, maar iedereen kan helpen meubels te bouwen en spulletjes te maken voor de muizenfamilie. Haal in de bib voor 2 euro of 10 A-kaartpunten een knutselpakketje op van Merksem's illustratrice Laura Vargas en knutsel mee: thuis, in de klas of tijdens de workshops in de bib. Wie zijn knutselwerkje afgeeft in de bib, maakt bovendien kans op een knuffel of het boek van het Muisenhuis.

Info: [www.ccmerksem.be/nl/event/83057/](http://www.ccmerksem.be/nl/event/83057/)

#### Neem deel aan het online feest |

Op woensdagnamiddag 31 maart is het écht feest op de Facebook-pagina van Bibliotheek Park. Bekijk het leestapijt, het muisenhuis en maak kennis met de kunstenaars die eraan meewerkten.

**Dansbare afsluiter** | Als de kat van huis is... dansen we in ons muisenkot op de beats van online kinderdisco van Dansbaar.

Info: [www.facebook.com/BibliotheekPark](https://www.facebook.com/BibliotheekPark)

**ma 5/4 tot en met vr 16/4**

### Speelkasteel tijdens de paasvakantie | Gratis avontuurlijke en creatieve activiteiten voor kinderen van 3 tot 11 jaar

Ravotten, knutselen, verkleeden, sporten... Er is voor elke speelvogel wat wils. Vooraf inschrijven is niet nodig. De voormiddagactiviteiten vinden plaats van 10 tot 12 uur. Namiddag wordt er van 14 tot 16 uur gespeeld. De activiteiten starten stipt. Gelieve iets vroeger aanwezig te zijn om je kind in te schrijven.

Samen spelen en plezier maken is verzekerd tijdens de paasvakantie. Wel moeten we rekening houden met veiligheidsvoorschriften in de strijd tegen het coronavirus.

Info: [www.merksem.be/jeugd](http://www.merksem.be/jeugd)  
[jeugddienst.merksem@antwerpen.be](mailto:jeugddienst.merksem@antwerpen.be)

**za 24/4**

### Zet Merksem in het sop tijdens de Lentepoets op 24 april

Kan je gevel, stoep, voordeur of fiets na de winter wel een poetsbeurt gebruiken? Doe dan mee met de jaarlijkse Lentepoets op 24 april.

Vorig jaar werd de poetsdag jammer genoeg geannuleerd en het ziet er naar uit dat ook dit jaar gezellige straatbarbecues en feestjes na de schoonmaakactie nog niet mogelijk zijn. Maar dat neemt niet weg dat we samen voor een properder Merksem kunnen zorgen. Iedereen kan meedoen.

Haal je fiets vanonder het stof, lap je ramen, schuur je stoep, poets je auto of boen je voordeur op 24 april tussen 10 en 15u. Noteer de datum in je agenda en doe sowieso mee. Kan je ook je burens motiveren om deel te nemen? Dien dan voor 31 maart een aanvraag bij het district en je ontvangt promomateriaal en een leuke attentie.

Info: [www.merksem.be/buurtmakers](http://www.merksem.be/buurtmakers)  
[buurtmakers.merksem@antwerpen.be](mailto:buurtmakers.merksem@antwerpen.be) | 03 338 72 00

**vr 28/5**

### Save the date: Burendag

Hou vrijdag 28 mei alvast vrij in je agenda voor de jaarlijkse Burendag. Op welke manier die dit jaar kan plaatsvinden, lees je weldra op [www.merksem.be](http://www.merksem.be).

**za 24/4 en zo 25/4****Erfgoeddag 2021 | Op stap in de nacht**

In 2020 kon de 20ste editie van Erfgoeddag jammer genoeg niet doorgaan. Dit jaar hopen we dat de maatregelen het eind april wel toelaten om je te laten genieten van een mooie belevingswandeling langs enkele van de vele erfgoedschatten die ons district rijk is.

De begeleide avondwandeling brengt je onder andere langs de oude begraafplaats, de parkvilla en de Volkslust. Onderweg kan je heel wat beleven. Hoewel we enkele plekken mooi zullen verlichten, mag je voor de gezelligheid zeker een zaklamp of ander lichtje meenemen tijdens de wandeling.

**Praktisch:**

- Er starten op beide dagen wandelingen om 19, 19.30, 20, 20.30, 21 en 21.30 uur.
- Verzamelplaats: Bibliotheek Park, Van Heybeekstraat 28A
- Inschrijven: vanaf 1 april via [www.ccmerksem.be](http://www.ccmerksem.be)
- gratis

Hou [www.merksem.be](http://www.merksem.be) in de gaten voor de laatste updates over de coronamaatregelen.

**zo 30/5 van 13 uur****Gratis circus voor het hele gezin**

Vorig jaar kon het Circusplein niet doorgaan. Dit jaar doet het cultuurcentrum er dus alles aan om er toch een leuk feest voor het hele gezin van te maken. Op zondag 30 mei wordt Bouckenborghpark één groot circus. Er komen acrobaten die hun gevaarlijke kunsten tonen en kleurrijke clowns brengen iedereen aan het lachen. Er wordt theater gespeeld en natuurlijk is er ook veel muziek. Kom de hele namiddag mee spelen, ravotten, knutselen en sporten. Iedereen is welkom vanaf 13 uur.

Afhankelijk van de coronamaatregelen wordt het programma aangepast. Hou dus zeker de website van het cultuurcentrum in de gaten.

- Circusplein | Bouckenborghpark
- gratis
- [www.ccmerksem.be/circusplein](http://www.ccmerksem.be/circusplein)



©Karmafotografie.nl

**zo 16/5****Fortengordel-event**

Als alles goed gaat opent het Fort van Merksem, samen met de andere forten rond Antwerpen, vanaf 16 mei 2021 weer zijn deuren voor het publiek. Het Fortengordel-event die dag maakt deel uit van de Europese Fortendag. Samen luiden ze de 'Fortenzomer' in, waar ook events in Merksem en de andere forten worden georganiseerd. Het is momenteel nog niet duidelijk welke invulling de dag in het Merksemse fort krijgt. Hou de websites in de gaten voor meer info.

Info: [www.fortengordels.be](http://www.fortengordels.be)  
[www.merksem.be](http://www.merksem.be)

**zo 6/6****Save the date | Fietseling wordt 'MXM on Wheels'**

Als de coronamaatregelen het toelaten staat Merksem de eerste zondag van juni in het teken van alles wat wieltjes heeft. 'MXM on Wheels', de opvolger van de Merksemse klassieker 'Fietseling', brengt je dan hopelijk naar Bouckenborghpark voor demo's en workshops van allerlei sporten op wieltjes, een tentoonstelling en meer. Vertrek vanuit het park ook voor een grote fietstocht of fotozoektocht. Hou onze website in de gaten voor nieuws over het concrete programma en hoe het coronaveilig wordt georganiseerd.

- MXM on Wheels
- Bouckenborghpark
- Info: [www.merksem.be](http://www.merksem.be)

## Het favoriete gerecht van Grace Yankey

**“Pindasoep doet me dromen van Ghana”**

“Mijn lievelingseten is pindasoep, een alle-daags gerecht uit Ghana wat ze daar eten als soep of gebruiken als saus. In mijn geboorteland noemen ze het ‘nkatenkwan’”, vertelt de Ghanese Grace Yankey die als 14-jarig meisje met haar ouders, broers en zussen naar België kwam.

“Ik maak regelmatig pindasoep klaar. Het doet me wegdromen naar Ghana en mijn kinderen lusten het graag. Zij zullen het later zeker ook klaarmaken. Het recept leerde ik van mijn grootmoeder, maar ik er geef er wel mijn eigen ‘touch’ aan”, lacht Grace.

“In Ghana serveren ze pindasoep meestal met vlees, vis of zeevruchten en fufu of rijstballen. Zelf kies ik meestal voor rundsvlees en rijstballen. De ingrediënten haal ik bij een Ghanese winkel op de Bredabaan, maar vind je ook in andere winkels.”



Ontdek het recept  
voor pindasoep via  
de QR-code.

## Colofon

**MXM is het gratis magazine van het district Merksem. Het valt om de drie maanden bij elke Merksemnaar in de bus.**

Vragen, suggesties, klachten of complimenten over MXM? Mail naar [communicatie.merksem@antwerpen.be](mailto:communicatie.merksem@antwerpen.be)

### Verantwoordelijke uitgever

Katia Nauwelaerts,  
Burgemeester Jozef Nolfplein 1,  
2170 Merksem

De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- of zetfouten uit.

**Redactie** Communicatiedienst  
district Merksem,  
Stijn De Koning

**Fotografie** De reportagefoto's in deze editie werden genomen door Victoriano Moreno


### Wettelijk depotnummer

D/2021/0306/2

### Bezoek onze website

[www.merksem.be](http://www.merksem.be)

### volg ons op

 [districtmerksem](https://www.facebook.com/districtmerksem)

 [@district\\_merksem](https://www.instagram.com/district_merksem)

# Nuttige nummers

## Stedelijk contactcenter

**03 22 11 333**

## Stadsloket

Op afspraak via het e-loket of het stedelijk contactcenter (03 22 11 333).

ma 9-15 uur | di 8-17 uur | wo 9-17 uur | do 12-20 uur | vr 9-14 uur | za tweewekelijks 9-13 uur

## Districtswerking

**03 338 73 11** | [district.merksem@antwerpen.be](mailto:district.merksem@antwerpen.be)

### Wijkoverleg

[wijkoverleg.merksem@antwerpen.be](mailto:wijkoverleg.merksem@antwerpen.be)

### Evenementen

[evenementen.merksem@antwerpen.be](mailto:evenementen.merksem@antwerpen.be)

### Cultuur

[cultuurantenne.merksem@antwerpen.be](mailto:cultuurantenne.merksem@antwerpen.be)

### (Buurt)sport

[sportantenne.merksem@antwerpen.be](mailto:sportantenne.merksem@antwerpen.be)

### Jeugd

[jeugddienst.merksem@antwerpen.be](mailto:jeugddienst.merksem@antwerpen.be)

### Senioren

[senioren.merksem@antwerpen.be](mailto:senioren.merksem@antwerpen.be)

### Communicatie

[communicatie.merksem@antwerpen.be](mailto:communicatie.merksem@antwerpen.be)

### Verenigingsleven en buurtinitiatieven

[buurtinitiatieven.merksem@antwerpen.be](mailto:buurtinitiatieven.merksem@antwerpen.be)

## Dringende oproepen

Brandweer en ambulance | **112**

Politie | **101**

Europees noodnummer | **112**

Gasgeur of gaslek melden | **0800 65 0 65**

## Niet-dringende oproepen

Blauwe lijn (politie) | **0800 123 12**

Lokale politie Merksem | **03 338 74 74**

Rode Kruis Vlaanderen | **105**

Antigifcentrum | **070 245 245**

Tele-onthaal | **106**

## Wachtdiensten

[www.mediwacht.be](http://www.mediwacht.be)

Dokters | **0900 10 512**

Apothekers | **0900 10 500**

Tandartsen | **02 426 10 26**

Dierenartsen | **03 233 56 51**

## Sluikstort melden

[antwerpen.be/sluikstort](http://antwerpen.be/sluikstort) | **0800 935 11**  
(gratis, elke werkdag van 9 tot 17 uur)

## Ombudsvrouw stad Antwerpen

**0800 948 43**

## Zorgbedrijf Antwerpen

voor alle vragen over thuisdiensten, dienstencentra, serviceflats, woonzorgcentra, ... voor senioren  
**03 431 31 31**

# #mijnmerksem



@mamacellineblog

Midden januari kleurde Merksem wit. Net als veel andere Merksemnaren, trok Celine met haar kinderen naar buiten voor een sneeuwballengevecht.



@2170-merksem

De leerlingen en leerkrachten van Stella Maris Merksem en het Sint-Elisabeth Instituut konden hun gedachten, gevoelens en wensen op gekleurde post-its delen en maakten een groot pixelhart om iedereen een hart onder de riem te steken tijdens deze lastige tijden. Heb je zelf ook een raam over? Laat je gaan!



@inesrooms

Ines haalde in de bibliotheek een stickervel op van stadsdichter Seckou en maakte er haar eigen hartverwarmende raamgedicht mee.



@exploringfortune

De streetart onder de bruggen aan de vaart komt nog beter tot zijn recht in de sneeuw, vindt Shauni.



Een regenachtige start van onze Week van de Poëzie eind januari. Maar dat weerheld nieuwsgierige wandelaars er niet van de foto's en de gedichten te bekijken in het Gemeentepark.



@dyphtoworld

De bedrijvigheid aan de AVEVEfabriek laat in de avond zorgt voor een vurige gloed.



@ Bianca Tiest

Ton sur ton – wit op wit in het Runcvoortpark – zorgt voor een magische sfeer.



@merksem dok

Tijdens de Filmclub in Ontmoetingscentrum Merksemdok leerden Merksemse tieners zelf acteren, regisseren, decors bouwen en filmen.



@ Richard De Nul | www.denul.net

Pieter en Tine Embrechts in actie op het podium van Cultuurcentrum Merksem, tijdens een concert dat door maar liefst 1200 geïnteresseerden via livestream werd gevolgd.



@the.world.according.toloki

Hondje Loki keek vanop een bankje aan het Melgeshof uit naar het nieuwe jaar.



@ kirago lubins ky

Kleine bubbel, grote ambiance! Zo vierde Valeria de feestdagen.



@ Roland Matthyssens

De bewoners van de Houthulststraat hieven op oudejaarsavond om klokslag 20.20 uur samen het glas. Volledig coronaveilig ieder aan zijn eigen voordeur, maar zo konden de buurtbewoners elkaar toch een goed jaar wensen.

## Jouw foto in deze rubriek?

Deel je leukste foto's genomen in Merksem met #mijnmerksem op sociale media of bezorg ze ons via [communicatie.merksem@antwerpen.be](mailto:communicatie.merksem@antwerpen.be).

Benieuwd wat voor lekkers deze bezorger bij heeft? Kijk binnen in het nieuwe buurtrestaurant Dagschotel (blz 12) en win een gratis maaltijd (blz 21).

